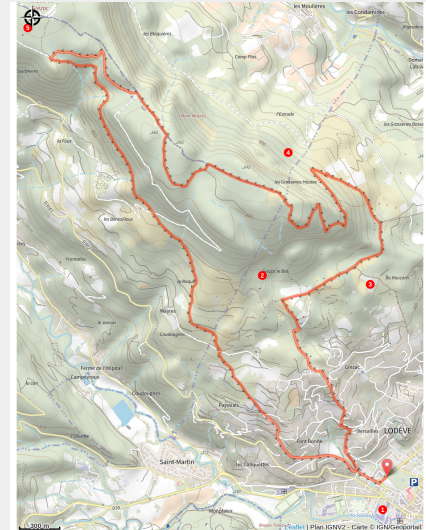


TRAIL N°40 - Le plateau du Grézac

Du sud Larzac au Lac du Salagou



monotrace sur grézac (DR - CCLL)



Un parcours qui remonte dans le temps, sur les traces d'un oppidum de l'âge du Bronze et d'une voie romaine, et qui commence précisément par une montée continue, avec quelques passages un peu ardues !

D'entrée de jeu, on gagne en altitude avec une calade puis un chemin qui, sur cinq bornes, totalisent un dénivelé positif de 560m ! On parvient alors à une grande dalle rocheuse, large promontoire sur la vallée et, dans le lointain, sur la Méditerranée. Reprenez la foulée et traversez le plateau de Grézac au gré de pistes qui débouchent sur une descente légèrement technique, où il est possible d'allonger pour le fun

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 548 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Trail

Itinéraire

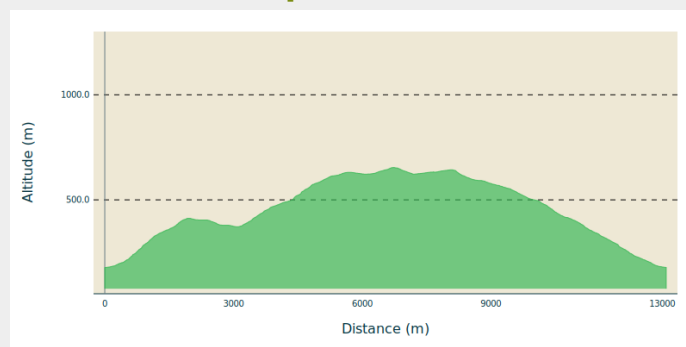
Départ : LODEVE

Communes : 1. Lodève

2. Les Plans

3. Lauroux

Profil altimétrique



Altitude min 177 m Altitude max 654 m

1. Depuis le Parc municipal, monter par la calade, sentier d'environ 2 km qui fera chauffer les quadri..., 2 km et 250 D+.
2. Prendre à droite la piste carrossable qui permet de récupérer un petit peu (1 km).
3. Prendre à gauche le sentier qui monte et serpente pour atteindre une dalle rocheuse : point de vue sur le lac du Salagou jusqu'à la mer Méditerranée, environ 2km et 250 D+.
4. Traverser le plateau du Grézac sur les pistes DFCI.
5. Quitter la piste à gauche (Cairn) par un sentier technique en corniche qui descend jusqu'à Lodève : 5 km et 500 D-.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

ATTENTION, pas de balisage spécifique sur ce tracé. Téléchargez la trace GPX pour pouvoir suivre l'itinéraire.

Comment venir ?

Transports

Bus LiO ligne 661 et 681 Montpellier - Millau

Accès routier

Autoroute A75, sortie Lodève N°53 depuis Montpellier et Béziers. Et sortie N°52 depuis Millau.

Parking conseillé

parking Parc municipal

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

