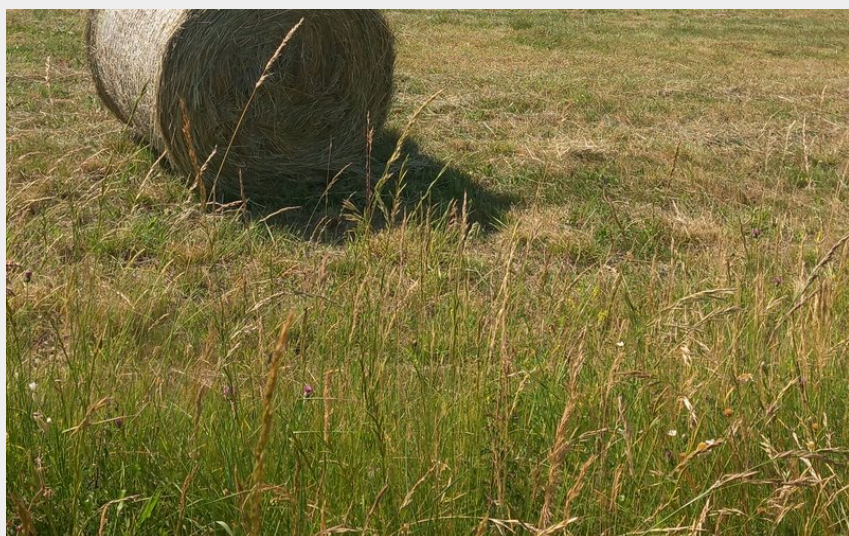
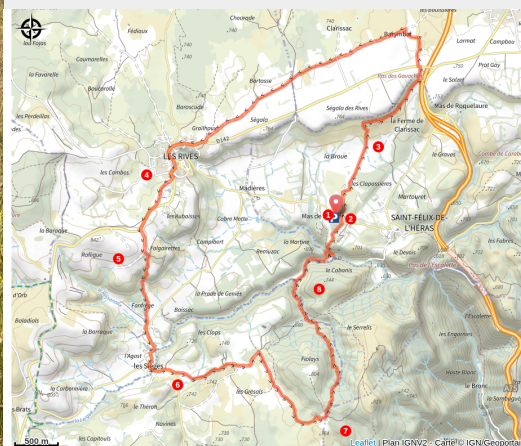


TRAIL N°43 - La haute vallée de la Lergue

Du sud Larzac au Lac du Salagou



champs sur le causse (DR - CCLL)



Une bonne dose de fun et une vraie sensation d'échappée belle avec ce parcours qui traverse la frange méridionale du Larzac, se faufile dans la vallée puis chemine au milieu de singuliers ruiniformes

En ces confins nord de l'Hérault où la Lergue commence sa course buissonnière, faites de même avec cet itinéraire très roulant qui vous accueille dans un paysage agropastoral, pour une mise en jambes sur 7km. Amorcez alors une descente sur des pistes agricoles puis forestières : à l'approche de l'arrivée, un single bien joueur vous fait slalomer parmi les roches

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 16.0 km

Dénivelé positif : 309 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

dolomitiques, jusqu'à la Lergue qui (spoiler !)
vous aura devancés !

Itinéraire

Départ : SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Balisage : ➡ Grands Causses Espace Trail

Communes : 1. Saint-Félix-de-l'Héras

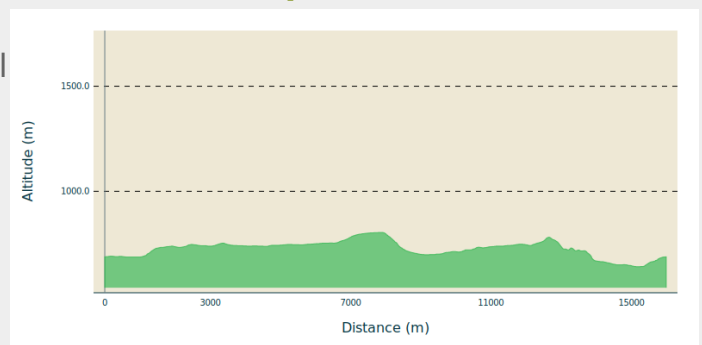
2. Le Caylar

3. Les Rives

4. Lauroux

5. Pégairolles-de-l'Escalette

Profil altimétrique



Altitude min 641 m Altitude max 804 m

1. Du parking, longer la route sur quelques mètres en direction du village.
2. Prendre une piste agricole à gauche qui permet un petit échauffement.
3. Par un sentier rejoindre la D 142. La traverser et s'engager en face à travers les buis et quelques murets. Pour atteindre une piste carrossable, prendre à gauche sur environ 3 km. traverser le village de Les Rives.
4. A sa sortie, monter à droite par une ancienne draille. Longer sur 300 m la D 142, la traverser puis s'engager à gauche sur une piste entre des champs.
5. Partie de pistes et sentier jusqu'à gagner Les Sièges. Traverser le hameau, partie roulante sur une petite route.
6. Emprunter à gauche une piste, sur environ 2,5 km, au milieu des rochers dolomitiques.
7. Prendre à gauche par un sentier technique pour atteindre la Lergue ; franchir le ruisseau par la passerelle en bois.
8. Poursuivre en rive gauche, en bordure du champs. Puis remonter sur 500 m dernière difficulté. Et rejoindre le parking.

This topographic map shows the region around Saint-Félix-de-L'Heras. A red trail is marked with 8 numbered points. The trail starts at point 1 near Mas de Saint-Félix, goes through points 2, 3, 4, 5, 6, 7, and 8, ending near point 8. The map includes contour lines, roads, and various place names. A scale bar indicates 500m. The map is credited to Leaflet, Plan IGN V2, and IGN/Geoportail.

Toutes les informations pratiques



UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.



Recommandations

Suivre le balisage jaune identique au PR.

Comment venir ?

Accès routier

Autoroute A75, sortie N°49 Le Caylar depuis Millau et sortie N°50 depuis Montpellier / Béziers. Puis D155.

Parking conseillé

Parking randonneurs route de Madières



Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



Source



GRANDS CAUSSES Espace Trail

<https://rando.parc-grands-causses.fr/search?practices=18>