

TRAIL N°45 - Trail du Tour du lac du Salagou (au départ des Vailhès)

Du sud Larzac au Lac du Salagou



lac (E. Brendle ADT34)



Le tour du plus grand lac héraultais, ça n'implique pas forcément un rythme de croisière : voici, dans un paysage aux couleurs chatoyantes, un itinéraire bienvenu pour travailler sa vitesse et améliorer sa relance

Au milieu des ruffes (dunes de terre rouge) du Salagou, les sentiers sont un vrai terrain de jeu pour trailers dans le paysage magique qui borde le lac en s'y reflétant. Ces singles bien techniques alternent avec des pistes carrossables qui vous inciteront à allonger la foulée. Si, grâce aux nombreux points d'eau, les flasques ne resteront pas vides très longtemps,

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 25.7 km

Dénivelé positif : 390 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie

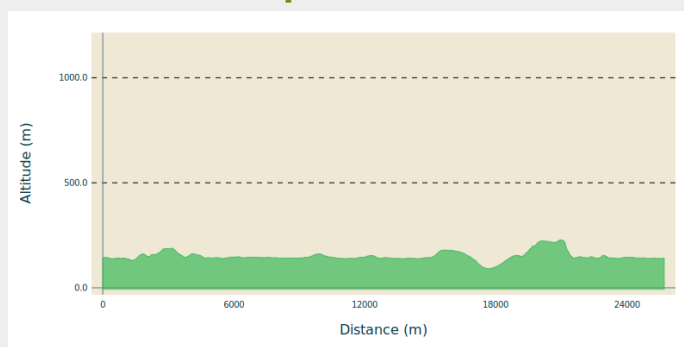
ce circuit est toutefois déconseillé par forte chaleur

Itinéraire

Départ : Baie des Vailhès - Celles

Communes : 1. Le Puech
2. Celles

Profil altimétrique



Altitude min 91 m Altitude max 228 m

1. Depuis le parking, tourner le dos à la base nautique et au lac. Sortir du parking par la route principale et prendre de suite à gauche le monotrace.
2. Le sentier serpente au milieu des dunes de ruffes, dans un décor surréaliste.
3. Laisser la D 148 à droite et se diriger à gauche. Retrouver la vue sur le lac. Descendre vers le village de Celles, une partie technique sur quelques centaines de mètres. Avant le hameau, couper à droite et rejoindre la route. Monter à droite jusqu'à l'intersection sous la route départementale. Tourner à gauche et cheminer vers le Mas de Riri, partie montante mais roulante.
4. Descendre jusqu'au bord du lac. Se diriger à droite sur la berge, sous le camping. Poursuivre par le sentier jusqu'au parking de la Borne, encore un sentier joueur...
5. Continuer sur la route au milieu des vignes. Après le pont qui enjambe le Révérignès, tourner à gauche en direction du Relais Nautique. Prudence chaussée submersible par forte pluie ! Passer le parking, et continuer sur la piste jusqu'au 2eme passage à gué.
6. Quitter la route à gauche au niveau d'un ancien stade de football et longer un champ sur 400m. Traverser une ripisylve le long de la rivière Salagou sur 500m, puis cheminer le long des berges du lac jusqu'à la route. Poursuivre en face et emprunter un chemin vallonné le long de la départementale, au pied de la colline de la Sure, sur 1,5km. A la route, tourner à gauche en direction de la presqu'île de Rouens. Traverser le parking des Plos, poursuivre sur la route entre lac et vignes. Passer les parkings de Rouens, du Lavadou, du Jonquier sur environ 400m.
7. Se rapprocher du lac. Ensuite cheminer le long des berges pour atteindre le parking des rives de Liausson et ensuite continuer tout droit en direction du camping des rives de Clermont l'Hérault.
8. Passer le camping (direction la Base de plein air) et juste avant une barrière, monter à droite par un sentier. Atteindre la route départementale D156E5.
9. Longer la route à gauche. Prudence ! Laisser le barrage à gauche. Continuer par la route qui descend et passe derrière l'édifice. Plus bas, franchir un pontil et remonter jusqu'à un embranchement avec une piste (barrière), sur la gauche.

10. Quitter la route et emprunter la piste qui monte sur le versant et retrouver le barrage du Salagou. Dans un virage à gauche, monter à droite par un sentier caillouteux. Rester sur le sentier principal qui grimpe en lacets jusqu'à des orgues basaltiques. Poursuivre tout droit et rejoindre une large piste. L'emprunter à gauche sur environ 800m.
11. Quitter la piste à gauche. Descendre progressivement par le sentier technique vers les rives du lac. Profiter de la vue... En bas, tourner à droite, cheminer sur les berges en bordure du lac jusqu'au parking du départ par un sentier vallonné sur environ 5 km.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques



Grand Site de France

Cet itinéraire est situé sur le périmètre du Grand Site de France, espace naturel protégé



Géoparc Terres d'Hérault

Cet itinéraire est situé sur le périmètre du Géoparc Terres d'Hérault, Géoparc Mondial Unesco : zone géographique protégée possédant une richesse géologique de valeur internationale, avec une importance scientifique, éducative et culturelle



Recommandations

Prévoir de l'eau par forte chaleur.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking Baie des Vailhès - Salagou



Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

