

# Le cirque de Tournemire

Des falaises de Roquefort au Rougier



Cirque de Tournemire (Xavier Waerzeggers)



Stupéfiant paysage façonné par la mer qui recouvrait les causses il y a plus de 200 millions d'années, le cirque de Tournemire est un formidable habitat naturel pour une faune et une flore variées.

Au départ de Tournemire, arpentez un décor majestueux, ensemble de roches calcaires et de marnes grises, en essayant d'identifier les oiseaux et papillons qui y ont trouvé refuge - Hirondelle des rochers, Crave à bec rouge, Azuré du Serpolet - et les plantes qui s'accrochent à ses falaises, telles l'Alysson à gros fruits,... Une balade dans un écrin de biodiversité !

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 345 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Géologie, Top 3 Aveyron

Accessibilité : Rando-Train

# Itinéraire

**Départ** : Parking de la mairie au centre du village, avenue Hippolyte Puech, Tournemire.

**Arrivée** : Parking de la mairie au centre du village, avenue Hippolyte Puech, Tournemire.

**Balisage** :  GR  PR

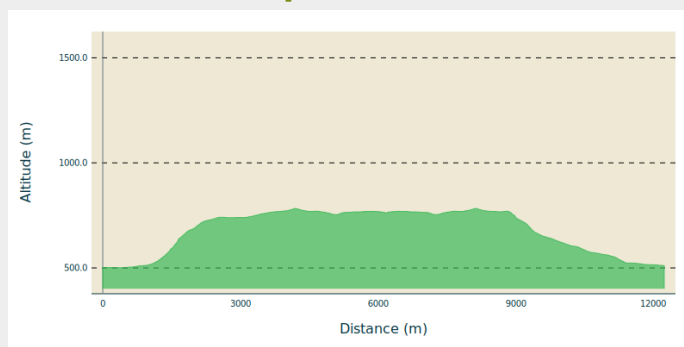
**Communes** : 1. Tournemire

2. Roquefort-sur-Soulzon

3. Saint-Rome-de-Cernon

4. Viala-du-Pas-de-Jaux

## Profil altimétrique



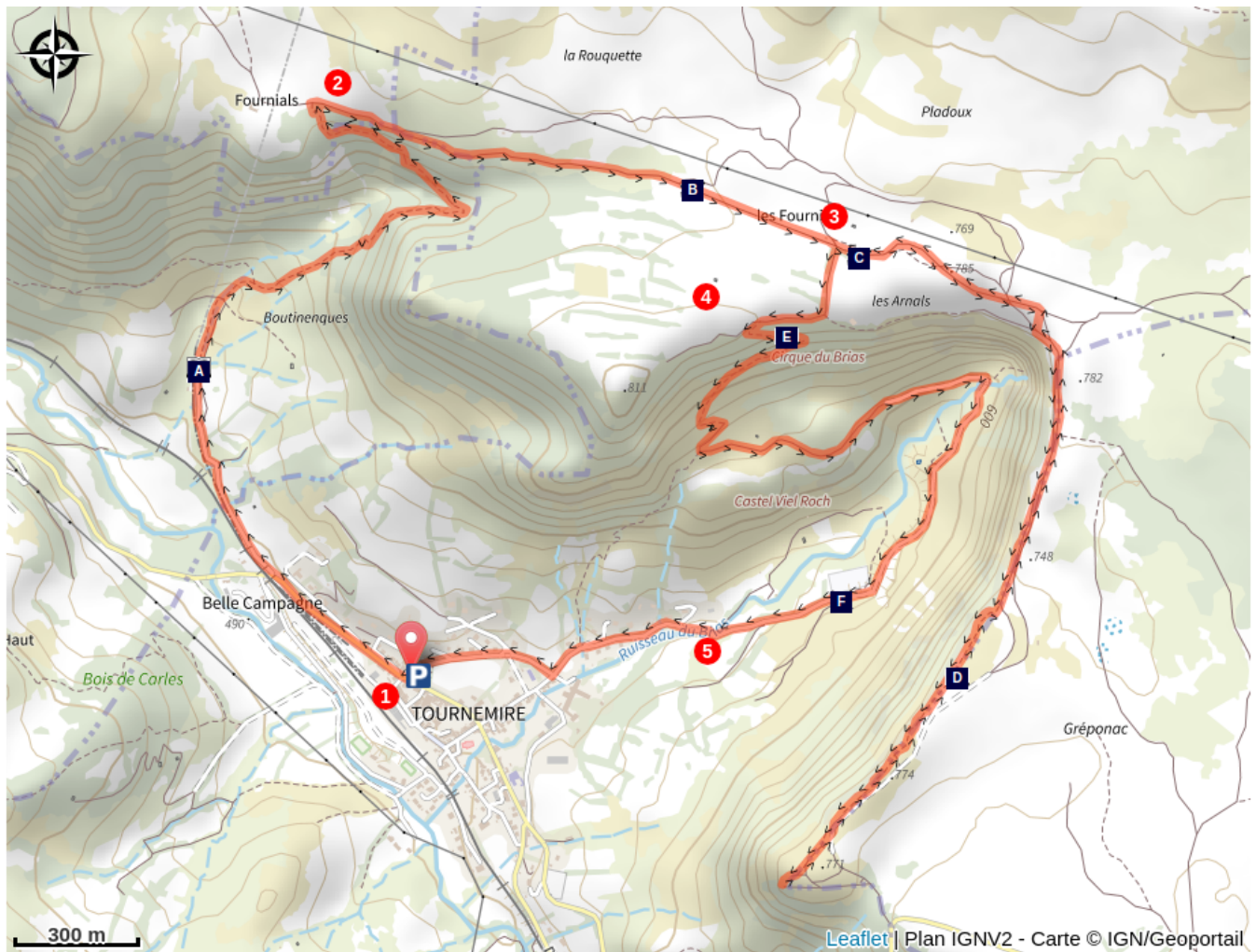
Altitude min 501 m Altitude max 783 m




Si vous arrivez en train, depuis la gare de Tournemire, rejoindre le point de départ des randonnées situé à environ 100m face à la Mairie.




1. Depuis le parking de la mairie, emprunter la D23 en direction de Roquefort, puis juste avant le passage sous la voie ferrée, prendre à droite et poursuivre jusqu'à l'entrée d'un tunnel ferroviaire. Ici, suivre le balisage jaune en prenant un sentier sur la droite. Vous entamez alors une belle ascension jusqu'au Causse du Larzac où vous pourrez admirer la ferme fortifiée des Fournials (domaine privé).
2. Au sommet, laisser la ferme sur la gauche et prendre la piste à l'opposé en direction du Viala du Pas de Jaux.
3. A ce point, un A/R surplombant le cirque d'environ 4km est possible afin de rejoindre le point de vue époustouflant de la croix de Grépounac. Pour ceux qui souhaitent rejoindre directement Tournemire, suivre la piste sur votre droite avant de plonger au cœur du cirque.
4. Après 300m sur cette piste, prendre le chemin à gauche en contrebas (GR71C). Poursuivre sur le GR qui s'enfonce dans le cirque en restant sur le sentier puis la piste principale.
5. Arrivé à la route, continuer tout droit sur 500m avant de bifurquer à droite pour rejoindre le cœur du village.

 sur le parking de la mairie

# Sur votre route...



-  Tunnel de Tournemire (A)
-  Lavagne (C)
-  Le cirque de Tournemire (E)

-  Pelouses sèches (B)
-  Le cirque de Tournemire (D)
-  Les oiseaux et chauves-souris du cirque (F)

# Toutes les informations pratiques



## UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.



## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Parking conseillé

10 Av. H Puech, 12250 Tournemire

## Accessibilité

Maison du Plésisosau accessible au personne à mobilité réduite.

---

Rando-Train

## Lieux de renseignement

### OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



# Sur votre route...

---



## Tunnel de Tournemire (A)

Percé à la fin du XIXe siècle sur 1 885 m, le tunnel de Tournemire est devenu en 1988 un laboratoire de l'Institut de Protection et de Sûreté Nucléaire (IPSN). Les études menées ici explorent la géologie, la géophysique et l'hydrogéochimie pour mieux comprendre le déplacement des eaux et le transfert de matières dissoutes.

Crédit : Joël Atché

---



## Pelouses sèches (B)

Emblématiques du paysage caussenard, les pelouses sèches viennent de forêts primitives modifiées par l'activité humaine (défrichage, brûlis, culture, pâturage). C'est un milieu "naturel" aux originalités biologiques remarquables : présence d'espèces animales et végétales rares, terrain de chasse pour les oiseaux nichant dans les falaises et gorges environnantes, terres pastorales traditionnelles depuis des siècles. À la fin du printemps, les causses se parent de hautes herbes (stipe pennée) qui forment une épaisse chevelure argentée. (texte PNR Grands Causses). La présence pastorale est attestée par les clapas (tas de pierre résultant de l'épierrement), les jasses, et un peu plus loin une lavogne.

Crédit : (c) Delphine Atché

---



## Lavogne (C)

Perchée à 761 m d'altitude, la butte de Sargels, une butte témoin issue de l'érosion, offre une vue spectaculaire sur les monts du Lévézou (enneigés en hiver), les contreforts du Larzac à l'ouest, et le Merdelou au sud. Ce site naturel invite à la contemplation des paysages des Grands Causses, vestiges d'une époque où le plateau était relié au Larzac.

Crédit : DelphineAtche



## Le cirque de Tournemire (D)

Situé au sud-ouest du Causse du Larzac, le cirque de Tournemire est une zone géologique remarquable, qui marque la limite entre les avants-causses et les grands causses. Il présente des corniches calcaires et des escarpements rocheux avec des grottes et cavités où y nichent des rapaces comme le hibou grand-duc, l'aigle royal.

Crédit : Claude Chambaud

---



## Le cirque de Tournemire (E)

Classé zone Natura 2000, le Cirque de Tournemire est l'une des formations géologiques les plus impressionnantes de la bordure occidentale du Larzac. Ses pentes inférieures, composées de marnes toarciennes, contrastent avec les barres calcaires et dolomitiques supérieures. Ces dernières, érodées par le temps, forment un relief ruiniforme qui attire les amateurs de géologie et les randonneurs en quête de paysages spectaculaires.

Crédit : Roquefort Tourisme

---



## Les oiseaux et chauves-souris du cirque (F)

Le Cirque de Tournemire, zone Natura 2000, abrite une riche biodiversité. Les falaises du cirque sont le terrain de nidification et de jeux pour de nombreux oiseaux, des plus expressifs aux plus discrets : Hirondelles des rochers, le Martinet à ventre blanc, le Crave à bec rouge, le Tichodrome échelette, rapaces rupestres dont le Grand Duc d'Europe. On retrouve également d'autres espèces emblématiques, tel que le grand rhinolophe.

Crédit : Roquefort Tourisme