

# Sentier de Saussinel

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Pousthomy (FNirpot)



Escapade dans un paysage de vergers anciens dont la prospérité valut à Pousthomy le nom de “jardin de Roquecèzière”. A cueillir du regard : un étonnant patrimoine : monastère, statues-menhirs

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 3.9 km

Dénivelé positif : 145 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

Au gré de vallons verdoyants, entre anciens vergers et sous-bois, cette boucle vous mène tranquillement au monastère Notre-Dame d'Orient, îlot de silence dans son écrin de collines. Autre invitation à la méditation : deux statues-menhirs, stèles à figuration humaine sculptées entre le Néolithique et l'âge du Cuivre, jalonnent ce parcours plein d'agrément

# Itinéraire

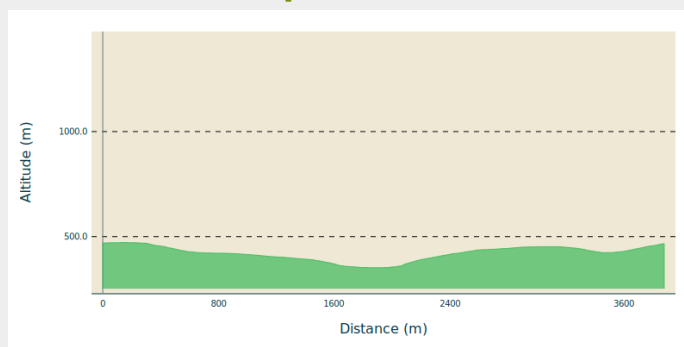
**Départ** : Parking du cimetière de Pousthomy

**Arrivée** : Parking du cimetière de Pousthomy

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Pousthomy  
2. Laval-Roquecezière

## Profil altimétrique



Altitude min 352 m Altitude max 472 m

Avant de commencer le parcours, longer le cimetière pour découvrir la statue-menhir "Pousthomy 2" qui fut trouvée en 1861 lors de travaux de jardinage du propriétaire.

1. Depuis la route goudronnée, face au parking du cimetière, prendre le chemin qui descend entre les maisons. Après le dernier mur, suivre le sentier qui descend en face.

2. Tourner à gauche, arriver devant la ferme de Fréjevialle et continuer sur le chemin bordé de murets de soutènement vers Notre Dame d'Orient. Gagner le hameau en longeant le muret de droite. Le monastère ND d'Orient se dresse maintenant devant vous.

3. Longer la chapelle par la droite. Prendre la route goudronnée à droite face au Monastère pour découvrir la statue-menhir "St Maurice d'Orient". A la 1ère grande épingle, prendre le sentier qui part à droite. Passer à gauche du petit baraquement en pierre et remonter à travers la châtaigneraie. Tourner à droite à la route goudronnée jusqu'à la Plagne puis quitter le sentier pour la D91 en direction de Pousthomy.

4. Face à la maison, laisser la départementale et regagner le sentier bordé de haies d'où l'on aperçoit le village de Pousthomy. Un peu plus loin, en descendant, reprendre le chemin de l'aller (repère n°2).

# Sur votre route...



🗺 Statue-Menhir "Pousthomy 2" (A)

🏰 Chapelle ND d'Orient (B)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

Par la D33 en provenance de Saint Sernin

# Sur votre route...

---



## 📍 Statue-Menhir "Pousthomy 2" (A)

Les statues-menhirs sont des pierres dressées érigées entre -3500 et -2500 ans av J.C, ce qui correspond à la fin du Néolithique et début de l'âge des métaux. Sculptées sur chaque face elles représentent des figurations humaines. La Statue-Menhir "Pousthomy 2" a été découverte en 1861 lors des travaux de jardinage par le propriétaire.

Crédit : ElodieGenty

---



## 📖 Chapelle ND d'Orient (B)

Chapelle du monastère Notre Dame d'Orient du 17ème siècle. Cette jolie chapelle mérite une pause et qu'on s'y attarde un moment. La voûte est constituée par une charpente en bois lambrissée en forme d'arêtes de poisson, sur toute sa longueur, se terminant sur les côtés en forme d'arc surbaissé en anse de panier. Les murs sont ornés de décors peints en trompe l'oeil, le retable devant l'autel, d'inspiration espagnole, tout en bois sculpté est classé aux Monuments Historiques, le devant de l'autel est en cuir de Cordoue.

Crédit : ElodieGenty